

Меню на 21.12.2023г	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Кофейный напиток с молоком	7,16	200	103
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	88,96		771
Завтрак 2			
Фрукты свежие	16,29	150	110
Коржик молочный	12,39	100	309
Напиток из изюма	3,58	200	127
Итого	32,26		546,00
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с фрикадельками из мякоти птицы	27,99	250/10/40	255
Гуляш из мякоти птицы	43,65	75/50	198
Каша перловая вязкая	3,84	150	154
Компот из кураги	4,56	200	140
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Хлеб ржано-пшеничный	3,16	90	170
Итого	85,16		1 013
Ужин-1			
Котлета натурально рубленая из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Картофельное пюре с маслом сливочным	13,34	150/10	168
Капуста тушеная	3,63	100	94
Чай с шоколадными конфетами	33,39	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	64,51		696
Ужин- 2			
Котлы кумеч	10,64	100	380
Напиток лимонный	3,27	200	70
Итого	13,91		450
Всего	284,80		3 476

Директор
Зав. столовой

